

DU KAN GI BARN VIKTIG KUNNSKAP



REDD BARNAS UNDERVISNINGSMATERIELL OM VOLD, OVERGREP OG NETTVETT

Alle barn har rett til beskyttelse mot vold og overgrep. Barn og unge trenger kunnskap om kropp, grenser, om hva vold og overgrep er, og om egne rettigheter. Når barn får lære om dette og får vite at det finnes trygge voksne som de kan snakke med, bidrar det til å forebygge og avdekke vold og overgrep mot barn.

Å gi barn informasjon om kropp, grenser, og om hva vold og overgrep er, gjør

- at de føler seg tryggere på å snakke om dette
- at de får økt forståelse og respekt for egne og andres grenser
- at terskelen blir lavere for å fortelle dersom de selv eller noen de kjenner opplever vold eller overgrep

Redd Barna har flere ressurser som du kan bruke i arbeidet med å jobbe systematisk for å oppfylle kompetansemål i samfunnsfag om seksualitet, grensesetting, vold og respekt. Alt materiell er gratis og kan bestilles i posten eller lastes ned.

VOLD:

NYE UNDERVISNINGOPPLEGG OM VOLD 1.-4. trinn og 5.-7.trinn

18. - 20.november lanserer NRK Super og Redd Barna en ny animasjonsfilm for barn 6 – 8 år om vold i familien, og en ny dramaserie for barn 9 – 12 år, under NRK Super sine årlige temadager. Redd Barna utvikler undervisningsopplegg til både animasjonsfilmen og dramaserien. Undervisningsoppleggene kan lastes ned digitalt.



SEKSUELLE OVERGREP:

KROPPEN MIN EIER JEG Undervisningsopplegg for 1.-4. trinn

Fire tegnefilmer om kropp, grenser og overgrep laget i samarbeid med NRK Super. Vi har undervisningsopplegg til filmene, med forslag til diskusjonsspørsmål og forklaringer, samt råd om hvordan følge opp barn som forteller om overgrep. Veiledningsheftet er rettet mot lærere på 1.-4. trinn, men kan også være nyttige for lærere på eldre trinn, samt foreldre og barnehager. Heftet kan lastes ned eller bestilles. Filmene og heftet er også tilgjengelig på samiske språk.



#JEGERHER Undervisningsopplegg for 5.-7. trinn

To filmer der elevene får høre ekte historier fra ungdom som har blitt utsatt for overgrep, fortalt av kjente skuespillere. Med filmene følger samtaleveileder med info om forberedelser og etterarbeid, forslag til diskusjonsspørsmål og forklaringer, samt råd om hvordan følge opp barn som forteller om overgrep. Undervisningsopplegget varer i 2 skoletimer. Heftet kan lastes ned eller bestilles. Nå finnes også egne versjoner av filmene på tegnspråk.



5 FORELDRETIPS - OM KROPP, GRENSER OG OVERGREP

Flyer med enkle råd til foreldre om hvordan man kan snakke med barn om kropp, grenser og overgrep. Hvordan kan man bruke anledninger i hverdagen til å snakke om dette, hvordan gi barn trygghet og samtidig kunnskap om hva overgrep er og hvordan man kan få hjelp. Når barn får kunnskap om kropp, grenser og overgrep, vil det gjøre dem i bedre stand til å beskytte nusse selv, si i fra, og respektere andres grenser. Foreldretipsene kan bestilles på bokmål og nordsamisk.



10 ØNSKER TIL VOKSNE FRA BARN OG UNGE FOR Å BEKJEMPE OVERGREP

Materiell til å henge opp på skolen

10 ønsker er et materiell med en stor plakat, ti enkeltplakater og flyers. Det kan henges opp på skolen, i klasserommet eller på helsesykepleiers kontor. Barn og unge som selv har vært utsatt for overgrep har kommet frem til 10 ønsker for hvordan voksne kan si JEG ER HER og vise at de bryr seg på ekte. Vær tøff nok til å gjøre noe når et barn har det vanskelig. Snakk om retten til å sette grenser. Spør barn hvordan de egentlig har det. Kan bestilles på bokmål, nynorsk og nordsamisk.



FILMER OM SAMTYKKE

To filmer som lærer barn og unge om samtykke. En film for ungdommer som er norsk variant av den kjente «tekkopp»-filmen, fortalt av komiker Jonis Josef. Filmen for barn forklarer samtykke gjennom enkle illustrasjoner og eksempler.



NETTVETT:

TENK FØR DU DELER Undervisningsopplegg for 5.-7. trinn

Et metodehefte med informasjon, øvelser og eksempler der målet er å bevisstgjøre og skape dialog rundt problemstillinger man møter i den digitale hverdagen. Elevene reflekterer om hvordan man omgås på nett; at man tar ansvar for seg selv og andre, viser respekt og blir bevisste egne og andres grenser. Temaer er bl.a. anonymitet, deling av bilder, ekskludering, uønsket eksponering og selvpresentasjon, og forebygging av mobbing og trakassering. Heftet kan lastes ned digitalt.



SNAKK MED OSS!

Håndbok for å snakke med barn og unge om kroppspress, nakenbilder og porno på nett

Håndboken beskriver ulike risikoer barn og unge møter på nett. Barns budskap er tydelig: Snakk med oss! De ønsker at voksne snakker med dem om kroppspress, grenser og seksualitet. Barn trenger støtte, veiledning og grenser på nett, slik at de finner god informasjon, behandler hverandre med respekt, og vet hva de gjør ved ubehagelige opplevelser. Håndboka er for foreldre, men kan også brukes av lærere på mellomtrinnet og ungdomsskolen. Heftet kan lastes ned digitalt.



5 RÅD FRA UNGDOM om deling av nakenbilder

Rådene er fra ungdom til ungdom og ble laget sammen med en Redd Barna-rapport om hvorfor ungdom deler nakenbilder, «Hvis du liker meg, må du dele et bilde». Rådene fra ungdom er tydelig på at det er greit å si nei, blokkere eller la være å svare når noen spør etter et nakenbilde. Rådene tar også for seg samtykke, hva som er ulovlig, og at man skal være en støtte for noen som opplever å få bildet sitt delt uønsket. Plakat med rådene og rapporten kan lastes ned digitalt.



→ bestill materiell:

På reddbarna.no/skole finner du alt undervisningsmateriellet som kan bestilles gratis eller lastes ned digitalt.

På reddbarna.no/jegerher har vi samlet vårt arbeid for beskyttelse av barn og unge mot vold og overgrep. Her finner du informasjon om undervisningsoppleggene og ressurser, fakta, kurs, filmer og flere nyttige verktøy.

På www.reddbarna.no/nettvett finner du informasjon, materiell og fakta om trygg nettbruk og nettvett. Du finner også ressurser til bruk på foreldremøter.